



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

Stockholm 2010-04-27

K1 SoIF i samarbete med Svenska Mångkampsförbundet har härmed nöjet att inbjuda till:

Öppna Stockholms DM i Biathle Modern Femkamp 20 juni, 2010

Plats: Domarudden, Åkersberga (www.domarudden.se)

Klasser: Seniorer - Damer och Herrar
Juniorer - Damer och Herrar
Ungdom - Flickor och Pojkar

Program söndagen den 20 juni, 2010:

09.00	Banvisning, Domarudden Åkersberga, Badplatsen	
09.15	Efteranmälan stängs	
09.40	Start flickor/pojkar ungdom D & E 12 år och yngre	500m löp/50m sim/500 m löp
10.00	Start flickor/pojkar ungdom C 13 – 14 år	500m löp/100 m sim/500 m löp
10.20	Start flickor ungdom B 15 – 16 år	1000 m löp/200 m sim/1000 m löp
10.40	Start pojkar ungdom B 15 – 16 år	1000 m löp/200 m sim/1000 m löp
11.00	Start damer seniorer/juniorer/ungdom A/masters*	1500 m löp/200 m sim/1500 m löp
11.20	Start herrar seniorer/juniorer/ungdom A/masters*	1500 m löp/200 m sim/1500 m löp
11.40	Prisutdelning, Domarudden, Serveringen	
12.00	Möjlighet till gemensam lunch. Anmälan senast 09.45	

Regler: UIPM regelverk i tillämpliga delar. Skor tillåtna under simningen och obligatoriska under löpningen.

Boende: Domaruddens motionsgård. Bokning: mgu@fek.su.se

Anmälan: Senast den 11 juni (helst via e-post) till: modernfemkamp@telia.com eller till: Göran Bylund, Svenska Mångkampsförbundet, Östhammarsgatan 70, 115 28 Stockholm. Vv använd bilagda anmälningsformulär. Efteranmälan och betalning kan göras på plats senast 09.15.

Startavgift: 150: - för samtliga klasser. Avgiften betalas i samband med anmälan till: Svenska Mångkampsförbundet, pg 5 15 82 – 5. Ange ”DM Biathle 2010” på talongen.

Transporter: Deltagarna svarar själva för sina transporter.

* = Senior 22 – 39 år, Junior 19 – 21 år, Ungdom A 17 – 18 år, Masters 40+

POSTADDRESS	BESÖKSADDRESS	TELEFON	FAX 08-514 399 70
Mailing address	Visiting address	Telephone/Fax	int+46 8...
SMKF	Östhammarsgatan 70	Kansli/Office	08-514 399 72
Östhammarsgatan 70	Stockholm	Secretary General	08-514 399 71
SE-115 28 STOCKHOLM	PLUSGIRO	Modern Femkamp	08-514 399 74
Sweden	515 82-5	Modern Pentathlon	E-mail modernfemkamp@telia.com swepentathlon@telia.com



SVENSKA MÅNGKAMPSFÖRBUNDET

Swedish Multisports federation
Modern Femkamp

VÄLKOMNA!

Magnus Gustavsson
K 1 SoIF
070-549 57 57

Göran Bylund
SMKF
0732-77 04 82



K 1 SoIF har sedan tidigt trettiotal arrangerat Moderna Femkampens tävlingar. Vid "regementet" K1 har sedan i slutet på 1800-talet bedrivits olika idrottsaktiviteter bland såväl anställda, värnpliktiga som civila, då tillhörande olika idrottssektioner. Ridsport och skytte samt allmän idrott har ingått i K1:s sportorganisation. K1:s moderna femkampssektion vårdar en idrotts- och arrangörstradition med deltagande vid OS och VM med flera medaljer och framskjutna placeringar genom åren. Idrotten vid K1 har också arrangerat och varit medarrangör vid såväl OS, VM som NM och SM. Svensk Modern Femkamp har genom åren bedrivit landslagsträning och internationella tävlingar vid K1, där den beridna högvaktens hästar kommit att användas. Ridträningen vid K1 är i dag en central del av den elitidrott som bedrivs av aktiva Moderna Femkampare i Mälardalen.

Namn	Klass	Födelsnummer	Förening

Förening:.....

Inskickat av:.....

POSTADDRESS
Mailing address
SMKF
Östhammarsgatan 70
SE-115 28 STOCKHOLM
Sweden

BESÖKSADDRESS
Visiting address
Östhammarsgatan 70
Stockholm
PLUSGIRO
515 82-5

TELEFON
Telephone/Fax
Kansli/Office
Secretary General
Modern Femkamp
Modern Pentathlon

FAX 08-514 399 70

int+46 8...
08-514 399 72
08-514 399 71
08-514 399 74

E-mail
modernfemkamp@telia.com
swepentathlon@telia.com